

Wir starten wieder !

Neues Kursangebot beim Sportverein DJK Hasborn
startet am **Dienstag 14.09.2021**

Aerobic -, / Bauch-, Beine-, Po - Kurs



Dieses Angebot umfasst 10 Abende und
wird jeweils dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
in der Hasborner Turnhalle durchgeführt.

Vorgesehene Termine: jeweils dienstags 19:30 – 20:30 Uhr
14.09. - 21.09. - 05.10. – 19.10. – 26.10. – 02.11. – 09.11. – 16.11. – 23.11. – 30.11.

Kursleitung

Übungsleiterin Frau Lena Hammes



Bitte unbedingt mitbringen: eigene Sportmatte, Handtuch, etwas zu trinken
Wegen der Hygienebestimmungen wird die Gruppengröße auf max. 18 Teilnehmer begrenzt.

Kostenbeiträge:

Vereinsmitglieder 30,- Euro, Nichtvereinsmitglieder 60,- Euro

Diese Kostenbeiträge sind jeweils vor Beginn des Kurses zu leisten.

Coronabedingt bitte bargeldlose Zahlweise.

Vereinsmitglieder mit Einzugsermächtigung – Kosten werden vereinbarungsgemäß abgebucht.

Nichtmitglieder – wir können Überweisungen oder Einzug vereinbaren – bitte bei Anmeldung mitteilen.

Anmeldungen beim Verein bitte bis spätestens zum 10.09. 2021

Abteilungsleiter Gymnastik Guido Zirbes Tel: 0175-2478574 auch über

oder an gymnastik@djk-hasborn.de

